

De Tweede Kamer
t.a.v. Bureau Voordvoering Kabinetsformatie
Prof. dr. Mr. R.M. Letschert
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

Roermond, 13 januari 2026

Betreft: Oproep tot structurele versterking van hartzorg, preventie, leefstijl en aandacht voor gendersverschillen

Geachte informateur, mevrouw Letschert,
Geachte onderhandelaars, mevrouw Yeşilgöz-Zegerius, heren Bontebal en Jetten,

Stichting Hartpatiënten Nederland zet zich sinds 1970 in voor mensen met hart- en vaatziekten, hun naasten en voor iedereen met een verhoogd risico hierop. Hart- en vaatziekten behoren tot de grootste gezondheidsproblemen in Nederland en hebben een grote impact op kwaliteit van leven, zorgkosten en maatschappelijke participatie. Zonder gerichte beleidskeuzes zal het aantal mensen met een hart- of vaatziekte de komende jaren verder toenemen.

Begrip voor financiële realiteit, met oog voor duurzame zorg

Hartpatiënten Nederland begrijpt dat het nieuwe kabinet voor moeilijke financiële keuzes staat en dat bezuinigingen onvermijdelijk zullen zijn, ook binnen de zorg. Wij waarderen de verantwoordelijkheid die dit vraagt van beleidsmakers. Tegelijkertijd vragen wij om bij deze keuzes nadrukkelijk oog te houden voor de gevolgen op de middellange en lange termijn.

Wij doen daarom een dringend beroep op u om ervoor te pleiten om niet te snijden in uitgaven voor hartzorg en preventie. Investeren in passende hartzorg, preventie en leefstijlondersteuning verdienen zich aantoonbaar terug. Door structureel te investeren in leefstijl (zoals gezonde voeding, voldoende beweging, stoppen met roken en stressreductie) kunnen hart- en vaatziekten veelal worden uitgesteld en zelfs voorkomen. Dit leidt tot minder ziekenhuisopnames, minder complicaties en uiteindelijk tot lagere zorguitgaven.

Bezuinigen op hartzorg en preventie vergroot de zorgvraag van morgen; investeren hierin verkleint dit. Dit kan worden gerealiseerd door het in de praktijk brengen van de volgende adviezen:

1. Investeer in passende, persoonsgerichte hartzorg

De zorg voor hartpatiënten moet niet alleen effectief, maar ook mensgericht en toekomstbestendig zijn. Dit vraagt om integrale zorgtrajecten waarin medische behandeling, nazorg, revalidatie en begeleiding bij zelfmanagement structureel zijn verankerd. Passende zorg betekent: de juiste zorg, op het juiste moment, afgestemd op de individuele patiënt.

2. Maak leefstijlgeneeskunde een vast onderdeel van hartzorg

Leefstijlinterventies zoals gezonde voeding, voldoende beweging, stoppen met roken, goede slaap en stressreductie leveren aantoonbare gezondheidswinst op. Toch is leefstijlondersteuning nog veel te

vaak vrijblijvend of onvoldoende vergoed. Wij pleiten voor structurele financiering, duidelijke richtlijnen en scholing van zorgprofessionals.

3. Zet sterk in op preventie en vroeg signalering

Veel hart- en vaatziekten zijn (deels) te voorkomen. Vroegtijdige opsporing van risicofactoren, goede begeleiding in de eerste lijn en toegankelijke preventieprogramma's voorkomen menselijk leed én hoge zorgkosten.

4. Maak genderverschillen structureel zichtbaar

Hart- en vaatziekten uiteten zich bij vrouwen vaak anders dan bij mannen, terwijl onderzoek en richtlijnen historisch vooral op mannen zijn gebaseerd. Dit leidt tot onderdiagnose, latere behandeling en slechtere uitkomsten bij vrouwen. En dus ook tot extra druk op de zorg en daaraan gerelateerde uitgaven. Wij roepen op tot structurele aandacht voor sekse- en genderverschillen in onderzoek, richtlijnen, diagnostiek en scholing van zorgprofessionals.

5. Faciliteer innovatie en zorg dichtbij huis

Digitale monitoring, thuisrevalidatie en hybride zorgvormen verbeteren de kwaliteit van leven van hartpatiënten en verlichten de druk op ziekenhuizen. Wij vragen om ondersteuning van bewezen innovaties en het wegnemen van belemmeringen in bekostiging en regelgeving.

6. Verklein gezondheidsverschillen

Gerichte aandacht voor sociaaleconomische verschillen, laaggeletterdheid en kwetsbare groepen is noodzakelijk om hartzorg en preventie voor iedereen toegankelijk te maken.

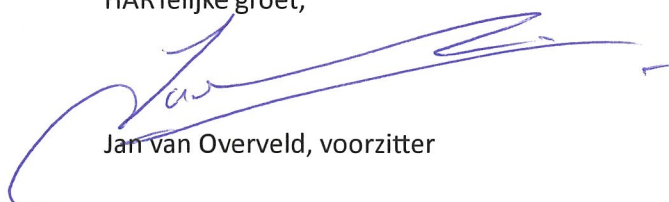
Oproep voor het regeerakkoord

Wij verzoeken u om in het komende regeerakkoord hart- en vaatziekten expliciet te benoemen als nationaal speerpunt, met concrete investeringen in:

- passende en persoonsgerichte hartzorg
- leefstijlondersteuning en preventie
- gendersensitieve zorg en onderzoek

Door nu te kiezen voor preventie, innovatie en gelijke zorg voor vrouwen en mannen, investeert het kabinet in een gezondere toekomst voor miljoenen Nederlanders.

HARTelijke groet,



Jan van Overveld, voorzitter