

Begeleiding artsbezoek

bespreking bij ontslag uit het ziekenhuis of controlebezoek

We helpen je graag met het voorbereiden van je gesprek met je arts. Wanneer je na behandeling ontslagen wordt uit het ziekenhuis, dan is het handig om een aantal specifieke vragen met je arts te bespreken en vervolgens ook bij het controlebezoek. We nemen ze hieronder kort met je door:

Ontslag uit het ziekenhuis

Controlebezoek



Wat mag ik wel en wat mag ik niet doen?

Bespreek met je arts met welke zaken je voortaan voorzichtig moet zijn, maar vooral ook wat nog allemaal wél kan!

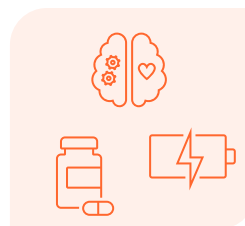


Terug thuis, is de medische begeleiding er opeens niet meer.

Bespreek daarom met je arts wat jij of je naasten moeten doen als je je niet goed voelt wanneer je weer thuis bent.



Een ziekenhuisopname en eventuele kan behoorlijk belastend zijn. Er zijn vaak verschillende manieren van revalideren mogelijk. Vraag gerust of je aan een revalidatie-programma deel kunt nemen nemen.

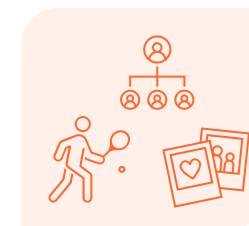


Vind je dat het herstel moeizaam verloopt. Geef dat dan aan en vraag de arts of dit naar verwachting is. Je kunt altijd aanpassing van revalidatie en/of medicatie bespreken.



Wat kan ik doen om mijn herstel te bevorderen?

Vraag je arts om leefstijladviezen (bewegen, gezond eten, vermijd stress). Kijk ook eens bij de levensstijl onderwerpen op www.hartpatiënten.nl.



Met herstel volgt ook weer het 'deelnemen aan het normale leven'.

Bespreek met je arts wanneer en hoe intensief je weer kunt gaan werken en sporten en ook wanneer je weer sexueel contact kunt hebben.

Omdat er verschillende redenen kunnen zijn voor een artsbezoek, hebben we extra tips gebundeld per soort bezoek. Naast deze, voor **bespreking bij ontslag uit het ziekenhuis of controlebezoek**, hebben we ook tips gebundeld voor het **eerste gesprek** en **bespreking van diagnose, uitslag van onderzoek of voorgestelde behandeling**. Zo ben je altijd goed voorbereid!

Toch nog vragen? Bel ons!
085 081 1000