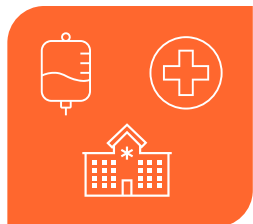


# Begeleiding artsbezoek

*bespreking van diagnose, uitslag van onderzoek of voorgestelde behandeling*

We helpen je graag met het voorbereiden van je gesprek met je arts. Wanneer je een diagnose hoort en/of een voorgestelde behandeling, dan is het handig om een aantal specifieke vragen met je arts te bespreken. We nemen ze hieronder kort met je door:

## behandeling



Vraag wat er precies gaat gebeuren bij de voorgestelde operatie/ behandeling, én vraag naar de risico's (jonge vrouwen moeten er rekening mee houden als ze nog kinderen willen krijgen).

Besprek met je arts in welk ziekenhuis je het beste terecht kunt.



Weet dat je over een eventuele operatie/ behandeling eerst nog even rustig na mag denken (zie [www.hartpatiënten.nl](http://www.hartpatiënten.nl) voor informatie over aandoeningen en behandelingen).

Voordat je besluit eerst een second opinion aanvragen, is heel normaal.

## medicatie



Vraag naar de bijwerkingen van eventuele voorgeschreven medicatie (je kunt hiervoor ook altijd kijken op de site van Lareb [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)).



**Let op!**  
Bij medicatie moeten vrouwen uiterst alert zijn op bijwerkingen. De meeste medicijnen worden alleen getest op mannen.

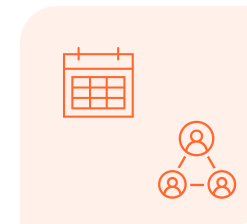
Ook kunnen bepaalde medicijnen de werking van de anticonceptiepil beïnvloeden.

## Leefstijl en herstel



Vraag je arts of je door je leefstijl te veranderen een eventuele operatie of medicatie kunt voorkomen.

Moet ik na behandeling mijn leefstijl aanpassen?  
Heeft mijn leefstijl invloed op mijn herstel?



Besprek met je arts hoe lang de revalidatie (na een operatie) gaat duren.

Vraag ook wat de behandeling betekent voor je verdere leven: denk aan de rol van je familie, je werk en je sociale leven.

Omdat er verschillende redenen kunnen zijn voor een artsbezoek, hebben we extra tips gebundeld per soort bezoek. Naast deze, voor **bespreking van diagnose, uitslag van onderzoek of voorgestelde behandeling**, hebben we tips gebundeld voor het **eerste gesprek** tot en met **ontslaggesprek** of **controlebezoek**. Zo ben je altijd goed voorbereid!

*Toch nog vragen? Bel ons!*  
**085 081 1000**