

# Begeleiding artsbezoek

## *algemene tips*

Een bezoek aan een arts kan spanningen met zich meebrengen. Je bent misschien angstig over wat je te horen krijgt en kunt soms ook niet al het vakjargon volgen wat de arts gebruikt. Hieronder volgen een paar algemene tips om wat meer op je gemak een dergelijk gesprek in te gaan.

### voorbereiding thuis



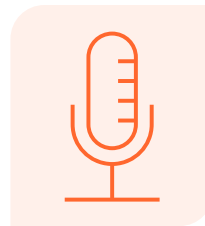
Maak thuis van te voren een lijstje met vragen die je beantwoord wilt hebben.



Probeer je al in te denken wat de arts gaat vragen zodat je al eventuele antwoorden kunt voorbereiden.



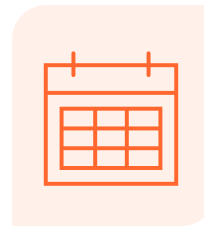
Neem iemand mee. Zelf ben je vaak gespannen en kun je niet goed verwerken wat de arts zegt. Twee onthouden meer dan één.



Vraag of je het gesprek mag opnemen (bijv. met je telefoon) om zo thuis alles nog eens rustig na te kunnen luisteren en evalueren.



Je mag gerust aangeven als je niet snapt wat de arts zegt.



Je hoeft niet meteen een beslissing te nemen over een voorgenomen behandeling. Als je er liever eerst over wilt nadenken kun je dat gerust doen.



Vraag naar een eventuele patiëntenfolder over jouw aandoening, zodat je thuis alles nog eens na kunt lezen.



Maak tijdens het gesprek notities (een samenvatting) en bespreek die met de arts om te kijken of je alles goed gesnapt hebt.

Omdat er verschillende redenen kunnen zijn voor een artsbezoek, hebben we extra tips gebundeld per soort bezoek. Van **eerste gesprek**, **bespreking van diagnose**, **uitslag van onderzoek** of **voorgestelde behandeling** tot en met **ontslaggesprek** of **controlebezoek**. Zo ben je altijd goed voorbereid!

*Toch nog vragen? Bel ons!*  
**085 081 1000**