

Nieuwe streefwaarde cholesterol slecht voor de patiënt!

Hartpatiënten Nederland heeft de minister van Volksgezondheid gevraagd een nieuwe, dwingende richtlijn voor het behandelen van „slecht“ cholesterol ongedaan te maken, of op zijn minst op te schorten. Dit laatste hangende nader onafhankelijk onderzoek naar deze voor patiënten gevaarlijke ontwikkeling.

De gezondheid van patiënten wordt namelijk in gevaar gebracht door nieuwe richtlijnen voor het tegengaan van „slecht“ cholesterol in het bloed. Die nieuwe streefwaarde voor dit zogenoemde LDL-cholesterol moet van tafel. Er is geen enkele onderbouwing voor welke streefwaarde van LDL-cholesterol dan ook. Noch voor de streefwaarde destijds van 3,0, noch voor daarna 2,5, noch voor nu 1,8. Hartpatiënten Nederland wil dat de minister actie onderneemt, en dat artsen stelling nemen tegen deze nergens op gebaseerde streefwaarde die maakt dat patiënten geheel onnodig onwerkzame en mogelijk onveilige medicijnen krijgen met niet geringe bijwerkingen. De nieuwe cholesterolrichtlijn jaagt ons op kosten, terwijl de patiënt in gevaar wordt gebracht. De farmaceutische industrie verdient er over onze rug miljarden aan.

Dwingend

Zoals bekend heeft een multidisciplinaire commissie dwingend een nieuwe richtlijn voorgeschreven. Deze richtlijn houdt in dat de maximale hoeveelheid LDL-cholesterol in het bloed voortaan bij veel patiënten niet meer mag bedragen dan 1,8 mmol/l. Zo'n lage waarde komt van nature niet voor bij mensen. Cholesterol is een belangrijke en onmisbare bouwsteen bij onder meer de hormoonhuishouding en het centrale zenuwstelsel. De gevolgen op langere termijn van een sterke verlaging kent niemand. Volgens de meeste artsen is zo'n richtlijn dan ook onzinnig en niet ongevaarlijk voor onze gezondheid.

Belangen

Opgemerkt moet worden dat een meerderheid van leden van deze voorschrijffcommissie de schijn heeft ook de belangen te dienen van de farmaceutische industrie. Ze hebben namelijk conflicterende belangen met de industrie. Deze industrie heeft er belang bij dat de streefwaarde zo laag mogelijk is, omdat dan nieuwe peperdure cholesterolverlagers zoals het injecteerbare Repatha kunnen worden gepusht.

Opgelegd

De nieuwe streefwaarde is de commissie opgelegd. Twee artsen werden door het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG) afgevaardigd naar de Commissie voor het opstellen van de richtlijn. Vooraf had de NHG echter al ingestemd met een streefwaarde van 1,8 mmol/liter! Dat was namelijk een voorwaarde van de cardiologen voor deelname aan de commissie. Het is nu voor alles zaak om deze richtlijn en de daarop gebaseerde NHG-standaard van tafel te krijgen.

Gevaar voor patiënt

Voor de nieuwe richtlijn bestaat geen enkele wetenschappelijke onderbouwing. Artsen met conflicterende belangen hebben de weg voor de farmaceutische industrie geëffend voor zogenoemde PCSK-9-remmers. Bij het eerste grote onderzoek (Fourier-studie) lieten die medicijnen geen klinisch relevante, gunstige effecten zien. De middelen zijn bovendien nog onbewezen veilig en vormen daarmee een reëel potentieel gevaar voor patiënten. Dat gold precies zo voor het antidiabeticum Avandia dat pas in 2010 van de markt werd gehaald na tenminste 47.000 doden en jarenlang negeren van overduidelijke signalen.

Gouden standaard

Geneesmiddelen, zoals Repatha, die niet uit curatieve overwegingen worden gegeven, maar louter uit preventief oogpunt, moeten voldoen aan de gouden standaard. Die luidt: bewezen effectiviteit en veiligheid aangetoond met de hoogste vorm van bewijsvoering. Daaraan kan en mag niet getornd worden. Geen enkele concessie is denkbaar.

Stop gevaarlijke cholesterolverlaging!

Inmiddels hebben veel huisartsen en zorggroepen kenbaar gemaakt de standaard naast zich neer te zullen leggen. Alle reden dus voor artsen om nu zelf actief stelling te nemen en van zich te laten horen. Patiënten dreigen door commerciële marketing behandeld te gaan worden met onwerkzame, onveilige cholesterolverlagende injecties. Na vele tienduizenden doden met de onveilige cholesterolverlager Lipobay en het anti-diabeticum Avandia mogen we dit onder geen beding opnieuw laten gebeuren.

Niet voor publicatie: Bel voor meer informatie met woordvoerder Henri Haenen van Hartpatiënten Nederland, 0655772104.